## **STAGIONE 2021-2022**

## PROGRAMMA ALLENAMENTI PREPARAZIONE ESTIVA

sab 18 set 21 dom 19 set 21		RIPOSO INIZIO CAMPIONATO	
ven 17 set 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
gio 16 set 21		RIPOSO	
mer 15 set 21	ALLENAMENTO	COSIO	
mar 14 set 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
lun 13 set 21	RIP	RIPOSO	
dom 12 set 21	TEST MATCH	TALAMONESE	
sab 11 set 21	RIP	RIPOSO	
ven 10 set 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
gio 9 set 21	RIPOSO		
mer 8 set 21	ALLENAMENTO	COSIO	
mar 7 set 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
lun 6 set 21	RIPOSO		
dom 5 set 21	TEST MATCH	DELEBIO	
sab 4 set 21		Ore 15.00 presentazione squadra e rinfresco	
ven 3 set 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
gio 2 set 21	RIPOSO		
mer 1 set 21	ALLENAMENTO	COSIO	
mar 31 ago 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
lun 30 ago 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
dom 29 ago 21	RIPOSO		
sab 28 ago 21	TEST MATCH	OLYMPIC MORBEGNO	
ven 27 ago 21	RIPOSO		
gio 26 ago 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
mer 25 ago 21	ALLENAMENTO	COSIO	
mar 24 ago 21	ALLENAMENTO CAMPOVICO		
lun 23 ago 21		RIPOSO	
dom 22 ago 21	TEST MATCH	ATLETICO – ATLETICO	
sab 21 ago 21		RIPOSO	
ven 20 ago 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
gio 19 ago 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
mer 18 ago 21	ALLENAMENTO	COSIO	
mar 17 ago 21	ALLENAMENTO	CAMPOVICO	
	ATTIVITA'	LUOGO	



convocazione per le ore 20.00

pronti in campo ore 20.15

inizio allenamenti ore 20.30

portare scarpe da calcio e scarpe da tennis